

# วัคซีนมาแล้ว

สร้างภูมิคุ้มกันหมู่  
ด้วยวัคซีนสู้โควิด-19



# วัคซีนมาแล้ว

สร้างภูมิคุ้มกันหมู่  
ด้วยวัคซีนสู้โควิด-19



## วัคซีนมาแล้ว สร้างภูมิคุ้มกันหมู่ด้วยวัคซีนสู้โควิด-19

ISBN : 978-616-93691-3-4  
พิมพ์ครั้งแรก กรกฎาคม 2564



จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย

กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา

อาคารเอส. พี. (อาคารเอ) ชั้น 13

เลขที่ 388 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน

เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400

โทรศัพท์ : 0-2079-5475

ดำเนินการผลิตโดย

บริษัท บูกแดนซ์ สตูดิโอ จำกัด

bookdancethailand@gmail.com



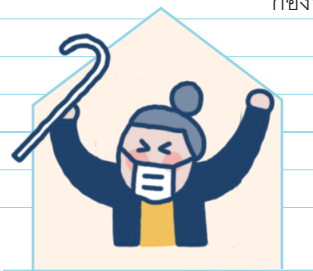


**วัคซีนมาแล้ว สร้างภูมิคุ้มกันหมู่ด้วยวัคซีนโควิด-19** เป็นหนังสือที่กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา หรือ กสศ. ตั้งใจจัดทำขึ้น เพื่อช่วยทำความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนและการป้องกันตัวเองจากโรคโควิด-19 ให้แก่เด็กๆ และครอบครัววงกลุ่มเปราะบาง โดยรวบรวมข้อมูล ความรู้จากแหล่งต่างๆ เพราะสถานการณ์ขณะนี้ ความรู้เกี่ยวกับโควิด-19 เป็นเรื่องจำเป็น และต้องสื่อสารไปให้เข้าถึงทุกกลุ่มอย่างเสมอภาค

การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ไม่เพียงส่งผลต่อสุขภาพ แต่ยังทำให้เด็กๆ ของเราต้องเผชิญกับความเสี่ยงทั้งในเรื่องความยากจนเฉียบพลันที่อาจทำให้เด็กๆ ไม่ได้เรียนต่อ การเรียนรู้ถดถอยจากการปิดเรียนที่ยาวนานหรือการเข้าไม่ถึงการเรียนออนไลน์ และวัคซีนเป็นอาวุธสำคัญที่จะทำให้เราสู้กับโรคระบาดนี้ได้ ทั้งเรื่องสุขภาพ การระบาด เรื่องปากท้องความยากจน เรื่องการไม่ได้เรียนต่อ และปัญหาในการเรียนรู้

ดังนั้น นอกเหนือจากการที่รัฐบาลจะทุ่มเทจัดหาวัคซีนให้คนไทยเข้าถึงอย่างทั่วถึง เสมอภาคแล้ว การเข้าถึงวัคซีนด้วยความรู้ย่อมเป็นหัวใจสำคัญที่จะทำให้เราผ่านพ้นจากวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

ด้วยความหวังใ  
กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา (กสศ.)



# # คนพร้อม 2021



02

## วัคซีนแต่ละตัว มีข้อดีและข้อด้อย

ที่สำคัญคือ ไม่สามารถนำผลการศึกษาของวัคซีนต่างชนิดในคนละกลุ่มประชากร และคนละเวลา มาเปรียบเทียบกันโดยตรงได้ เพราะปัจจัยในเรื่องของแบบแผนการศึกษา ลักษณะประชากร



01

## ทั่วโลก

มีการให้วัคซีนโควิด-19 เป็นจำนวน

**1,780 ล้านโดส**

คิดเป็น 5.2% ของประชากร

(ข้อมูล ณ วันที่ 28 พฤษภาคม 2564)

03

## ชัตดาวนความกลัว



มีความกังวลใจมากในการรับวัคซีนโควิด-19 ทักไปเลยที่ “แชทซัวร์” Facebook Messenger Chatbot แชทที่ใช้เชื่อมทุกความรู้เรื่องโควิดและวัคซีน รวบรวมคำตอบจากผู้เชี่ยวชาญและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาตอบคำถามเรื่องโควิดและวัคซีน ให้คุณมั่นใจได้ ผ่านทาง Facebook Messenger เพจ Social Marketing Thaihealth by สสส.



04

## เดินหน้า สุวิถีชีวิตปกติ

**#ฉีดวัคซีนเพื่อตัวเราเอง และคนที่เรารักกัน**

# โรคโควิด-19

คืออะไร 



โควิด-19 เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสซาร์สโควี-2 (SARS-CoV-2) ซึ่งติดต่อจากการสัมผัสกับละอองฝอยของน้ำลาย เสมหะ น้ำมูกของผู้ติดเชื้อ ระยะเวลาตั้งแต่ได้รับเชื้อจนถึงเริ่มมีอาการป่วยประมาณ 2-14 วัน

## อาการของโรค



ไข้



อ่อนเพลีย



ปวดศีรษะ



มีน้ำมูก



เจ็บคอ



ไอ



จุกไม่ไถ่กลืน



ลิ้นไม่รับรส



อาจรุนแรงจน  
ปอดอักเสบ



เสียชีวิต

แม้ว่าคนส่วนใหญ่ที่เป็นโรคนี้จะไม่มีอาการรุนแรง เพียงประมาณร้อยละ 20 เท่านั้นที่มีอาการป่วย และมีอัตราการเสียชีวิตต่ำกว่าร้อยละ 1 แต่เนื่องจากเป็นโรคใหม่จึงไม่มีภูมิคุ้มกันในคนทั่วไป ทำให้จำนวนผู้ที่ติดเชื้อมีมาก จึงส่งผลให้เกิดการเสียชีวิตจำนวนมาก ทำให้ระบบสาธารณสุขรองรับไม่ได้

## วัคซีน : ความหวังใหม่ในการป้องกันการติดเชื้อ

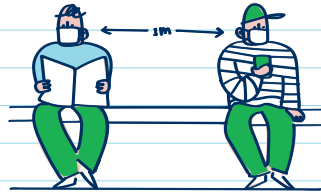
หลายประเทศทั่วโลกรวมถึงประเทศไทยจึงได้มีการคิดค้นและพัฒนาวัคซีนโควิด-19 ซึ่งเป็นความหวังใหม่ในการป้องกันการติดเชื้อ การแพร่ระบาดของโรค และการลดความรุนแรงจากการติดเชื้อ

อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันมีการรายงานเชื้อ SARS-CoV-2 หลายสายพันธุ์ที่กลายพันธุ์ไปจากเดิม ที่มีการแพร่ระบาดได้ไวมากขึ้น และอาจทำให้มีอาการรุนแรงขึ้น รวมถึงอาจมีผลต่อประสิทธิภาพของวัคซีนโควิด ซึ่งต้องมีการติดตามข้อมูลอย่างใกล้ชิดต่อไป

# แนวทางปฏิบัติเพื่อการป้องกัน โรคโควิด-19

## สำหรับประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง

- 1 ออกจากบ้านเมื่อจำเป็นเท่านั้น หากออกนอกบ้านให้เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1 - 2 เมตร หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด



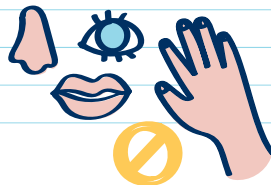
- 2 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่นอกบ้าน

- 3 ใช้รถสาธารณะเมื่อจำเป็นเท่านั้น และหลีกเลี่ยงชั่วโมงเร่งด่วน หากต้องขึ้นมอเตอร์ไซด์ควรนั่งหันข้าง



- 4 ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม หลังจากไอ จาม หรือหลังสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้ใช้งานร่วมกันในที่สาธารณะ เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู รววจับหรือราวบันได เป็นต้น

- 5 หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น



6

ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุนที่อายุมากกว่า 70 ปี ผู้มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคปอด และเด็กอายุ ต่ำกว่า 5 ปี ให้เลี่ยงการออกนอกบ้าน เว้นแต่ จำเป็น ให้ออกนอกบ้านน้อยที่สุด ในระยะเวลา สั้นที่สุด



7

แยกของใช้ส่วนตัว ไม่ควรใช้ของ ร่วมกับผู้อื่น

8

เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ๆ ควรทานอาหารแยกสำรับ หรือหากทาน อาหารร่วมกัน ให้ใช้ช้อนกลาง ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ



9

หากเดินทางกลับจากประเทศหรือพื้นที่ ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ควรกักตัวเองที่บ้าน 14 วัน และปฏิบัติตาม ประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

10

หมั่นสังเกตอาการตนเอง หากมี อาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้ กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้ไปรับการตรวจ รักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที





# กลุ่มเสียงที่ต้องระวัง

## หากติดเชื้ออาจมีอาการที่รุนแรง



- ✓ อยู่บ้านหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- ✓ ล้างมือบ่อยๆ รักษา 3 รุ  
“ตา จมูก ปาก”
- ✓ เว้นระยะการใกล้ชิด 2 เมตร  
และสวมหน้ากากผ้า

### เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

- ห้ามพาเด็กออกไปที่สาธารณะโดยไม่จำเป็น ควรให้เด็กเล่นในบ้าน
- ผู้ใหญ่ที่ดูแลเด็กไม่ควรออกไปนอกบ้าน ถ้าจำเป็นต้องออกไป เมื่อกลับมาถึงบ้านต้องอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า ก่อนมาเล่นกับเด็ก
- สอนเด็กล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย กินอาหารที่มีประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- หากเด็กติดเชื้อโควิด-19 อาการของโรคเริ่มตั้งแต่มีอาการหวัดน้อยๆ จนถึงปวดอึกเสบหรือปวดบวม และหากมีโรคประจำตัวก็จะมีอาการชัดเจนอย่างรวดเร็ว ดังนั้น ถ้าเริ่มมีอาการต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

## ผู้สูงอายุ

- หลีกเลี่ยงการสวมกอด หรือพุดคุยในระยะใกล้ชิดกับบุคคลอื่น และเปลี่ยนมาใช้การสื่อสารทางโทรศัพท์ หรือโซเชียลมีเดีย เป็นต้น
- หากมีโรคประจำตัว ควรจัดเตรียมยาสำรองไว้ภายใต้ดุลยพินิจของแพทย์ หากถึงกำหนดตรวจตามนัด ให้ติดต่อขอคำแนะนำจากแพทย์ และให้ญาติไปรับยาแทน
- ดูแลสภาพจิตใจของตนเองไม่ให้เครียดเกินไป หาวิธีผ่อนคลายความเครียด เช่น การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสุขภาพ (เช่น รำมวยจีน โยคะ) ฟังเพลง ร้องเพลง หรือเล่นดนตรี ปลูกต้นไม้ ทำสวน จัดห้อง ตกแต่งบ้าน เล่นกับสัตว์เลี้ยง สวดมนต์ นั่งสมาธิ การฝึกหายใจคลายเครียด ทำบุญ ตักบาตร เป็นต้น

## ผู้ที่มีโรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง โรคระบบทางเดินหายใจ

- มีหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อของสถานพยาบาลที่รักษาประจำ เพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ
- ติดต่อสถานพยาบาลที่รักษาประจำก่อนกำหนดนัด เพื่อรับทราบข้อปฏิบัติ เช่น ให้ญาติหรือผู้อื่นไปรับยาแทน ให้ไปรับยาใกล้บ้าน หรือให้ย้ายไปตรวจที่สถานพยาบาลอื่น
- รับประทานยาสม่ำเสมอ และหมั่นตรวจสุขภาพตนเอง เช่น วัดความดันโลหิต หรือวัดระดับน้ำตาลในเลือดเองที่บ้าน
- หากมีอาการป่วยฉุกเฉิน ให้โทร.เรียก 1669

# วัคซีนโควิด-19 คืออะไร?



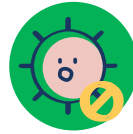
เชื้ออ่อนแรง  
หรือเชื้อตาย



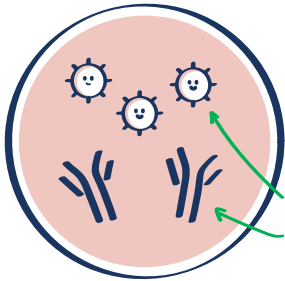
สารพันธุกรรม  
บางส่วนของไวรัส



วัคซีนโควิด-19 คือ การฉีด  
เชื้อไวรัสที่ตายแล้วหรือสาร  
พันธุกรรมบางส่วนของไวรัส  
เข้าสู่ร่างกายมนุษย์



เพื่อกระตุ้นให้ระบบ  
ภูมิคุ้มกันของร่างกาย  
สร้างสารแอนติบอดี  
ต้านเชื้อโคโรนาไวรัส



## วัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ได้อย่างไร?

เมื่อฉีดวัคซีนร่างกายจะสร้างสารแอนติบอดีต้านเชื้อไวรัส

เมื่อฉีดวัคซีนครบ 2 ครั้ง ร่างกายจะถูกกระตุ้น  
ให้สร้างเม็ดเลือดขาวและแอนติบอดีที่สามารถ  
กำจัดเชื้อไวรัสได้

## ประโยชน์ของวัคซีนโควิด-19



ลดการแพร่ระบาด  
ของโรคโควิด-19



ป้องกันการตาย  
จากโรคโควิด-19



ป้องกันการป่วยรุนแรง  
จากโรคโควิด-19  
จนต้องเข้า ICU



ลดความเสี่ยงติดเชื้อโรค  
โควิด-19 แต่ผู้ฉีดบางส่วน  
อาจยังจะติดเชื้อได้



ป้องกันการอาการป่วย  
จากโรคโควิด-19  
จนต้องนอนโรงพยาบาล

การฉีดวัคซีนช่วยป้องกันคุณและคนที่คุณรัก  
ไม่ให้ป่วยหนักและเสียชีวิตจากโรคโควิด-19

# รู้ก่อนฉีด



## มีข้อห้ามอะไรบ้าง

วัคซีนทุกชนิดมีข้อห้ามคือ แพ้สารที่เป็นส่วนประกอบของวัคซีน และเนื่องจากวัคซีนเหล่านี้เป็นวัคซีนใหม่ จึงอาจไม่มีความรู้ในเรื่องปฏิกิริยาการแพ้ที่พบไม่บ่อย ในช่วงแรกจึงควรฉีดวัคซีนเหล่านี้ในสถานพยาบาลหรือสถานที่ที่ให้การช่วยเหลือกรณีมีปฏิกิริยารุนแรง และควรเฝ้าระวังอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาที ควรใช้วัคซีนแก่กลุ่มประชากรตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำเท่านั้น

## ไม่ควรฉีดวัคซีนในกรณีดังนี้



ขณะที่กำลังป่วย หรือร่างกายอ่อนเพลียจากสาเหตุต่างๆ ควรเลื่อนการฉีดไปก่อนจนกว่าจะเป็นปกติแล้ว



ในกลุ่มอายุที่ไม่ได้รับการรับรอง



ในหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสแรก (แต่ฉีดในหญิงหลังคลอดหรือให้นมบุตรได้)



ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่รุนแรงที่อาจมีอันตรายถึงชีวิตที่อาการยังไม่คงที่ มีโรคกำเริบ นอกจากแพทย์ประจำประเมินว่าฉีดได้

ในกรณีที่มีความกังวลอย่างมากในการรับวัคซีน ควรปรึกษาแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน

# เตรียมตัว จัดวัคซีนโควิด-19

ลดเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์

## ก่อนฉีด



งดออกกำลังกายหนักๆ  
2 วัน ก่อน-หลัง



นอนพักผ่อน ให้เพียงพอ  
ทำจิตใจให้สบาย



ฉีดวัคซีนโควิดห่างกับ  
วัคซีนอื่น อย่างน้อย 1 เดือน



มีไข้ไม่สบาย ควรเลื่อนฉีด  
วัคซีนไปก่อน

## วันฉีด



มีโรคประจำตัว/ มีอาการ  
แพ้ยา ต้องแจ้งให้แพทย์  
ทราบก่อนฉีด



ดื่มน้ำเปล่า 500 - 1,000 ซีซี  
(3-5 แก้ว) ดื่มชา กาแฟได้  
ตามปกติ งดเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์



ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
กินยาได้ตามปกติ



ฉีดแขนข้างไม่ถนัด

## หลังฉีด



รอดูอาการ 30 นาที หากมี  
อาการผิดปกติ รีบแจ้ง  
แพทย์ พยาบาลทันที

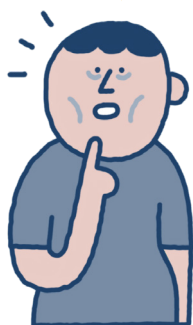


ไม่เกร็งแขน หรือยกของ  
หนัก อย่างน้อย 2 วัน



มีไข้/ปวดเมื่อย  
กินพาราเซตามอล  
500 มิลลิกรัม 1 เม็ด  
และกินน้ำได้  
ห่างกัน 6 ชั่วโมง

สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือให้สะอาด เว้นระยะห่าง  
ทั้งก่อน-ระหว่าง-หลังฉีดวัคซีนโควิด-19



## อาการไม่พึงประสงค์จากวัคซีนโควิด-19

อาการไม่พึงประสงค์ หรือที่คนทั่วไปเรียกว่า “อาการแพ้” คืออาการที่พบได้หลังฉีดวัคซีนทุกชนิด ส่วนใหญ่ไม่รุนแรงและหายเองได้ เป็นสัญญาณว่าระบบภูมิคุ้มกันกำลังเริ่มทำงานเพื่อข่มต่อสู้กับเชื้อโรค

เช่น อ่อนเพลีย มีไข้ หนาวสั่น “ปวด บวม แดง ร้อนบริเวณที่ฉีด” ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน ส่วนใหญ่หายเองใน 1 - 3 วัน

### อาการไม่พึงประสงค์ที่ควรพบแพทย์

ใช้สูงกว่า 39 องศาเซลเซียส เจ็บหน้าอก หัวใจเต้นเร็ว เต้นไม่สม่ำเสมอ เวียนหัว ชัก แขนขาชา อ่อนแรง มีลมพิษ ปากบวม หน้าบวม หายใจลำบาก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องรุนแรง

โอกาสเกิดน้อย แต่ถ้าเป็นควรรีบไปหาหมอ หรือ โทร. 1422, 1669

## เมื่อฉีดวัคซีนแล้วจะทำให้เมื่อเป็นโรค มีอาการรุนแรงน้อยลงหรือไม่



วัคซีนอาจไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด แต่ป้องกันโรครุนแรงได้เกือบทั้งหมด ดังนั้นผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้วอาจติดเชื้อแบบไม่มีอาการ หรือมีอาการน้อยมากได้ ดังนั้นหลังฉีดวัคซีนจึงยังจำเป็นต้องรักษามาตรการในการป้องกันเชื้อในชุมชน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างทางกายภาพ หลีกเลี่ยงการไปยังที่ที่มีคนหนาแน่น และล้างมือบ่อย ๆ ต่อไปอย่างเคร่งครัด จนกว่าจะมีความมั่นใจว่าคนในชุมชนส่วนใหญ่หรือเกือบทั้งหมดจะมีภูมิคุ้มกันโรคแล้ว จึงจะสามารถลดหย่อนมาตรการได้ ทั้งนี้กระทรวงสาธารณสุขจะเป็นผู้ให้คำแนะนำต่อไป

# ฉีดวัคซีนสู้โควิด แล้วดีอย่างไร?

- 1 ลดการป่วยรุนแรงและเสียชีวิตจากโรคโควิด-19
- 2 รักษาระบบสุขภาพของประเทศ
- 3 รักษาเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของประเทศ
- 4 สร้างภูมิคุ้มกันในระดับประชากรและฟื้นฟูให้ประเทศกลับเข้าสู่ภาวะปกติ



ประเทศไทยมีนโยบายการให้วัคซีนโควิด-19 แก่ประชาชนทุกคนที่สมัครใจ ตามข้อบ่งชี้ของวัคซีนแต่ละชนิดในเอกสารกำกับยา **ซึ่งมีเป้าหมายให้วัคซีนครอบคลุมประชากรไทยอย่างน้อยร้อยละ 70 ภายในปี พ.ศ.2564** โดยคำนึงถึงหลักจริยธรรม ความเท่าเทียม หลักฐานทางวิชาการ ปริมาณวัคซีนที่จัดหาได้ และความสามารถในการบริหารจัดการภายใต้บริบทของประเทศ

วัคซีนโควิด-19 ทุกชนิดในประเทศไทยสามารถฉีดให้แก่ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป สำหรับผู้ที่อายุน้อยกว่า 18 ปี ขึ้นกับชนิดของวัคซีนที่ได้รับอนุมัติให้ใช้ได้

\*\*\*สามารถรับวัคซีนโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ หรือสถานพยาบาลในโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า

# ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่นี้



## กรมควบคุมโรค

ให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ  
ไวรัสโคโรนา (โควิด-19)



## ไทยรัฐโควิด

ให้ข้อมูลข่าวสาร  
เกี่ยวกับไวรัสโคโรนา  
(โควิด-19)



สำนักงานกองทุน  
สนับสนุนการส่งเสริม  
สุขภาพ (สสส.) องค์การ  
ซึ่งทำหน้าที่ผลักดัน กระตุ้น  
สนับสนุน และร่วมกับ  
หน่วยงานอื่น ๆ เพื่อสร้างเสริม  
สุขภาพที่ดีให้คนไทย



## สำนักงาน หลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ (สปสข.)

บริการข้อมูล คำแนะนำ  
และค้นหาสิทธิประโยชน์  
ต่างๆ



## กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานราชการซึ่งทำหน้าที่  
สร้างเสริมสุขภาพอนามัย ป้องกัน  
ควบคุม รักษาโรคภัย และฟื้นฟู  
สมรรถภาพของประชาชน



## คู่มือวัคซีนสู่โควิด (ฉบับประชาชน)

ให้ความรู้เกี่ยวกับวัคซีน  
โควิด และข้อควรปฏิบัติ  
ก่อน-ระหว่าง-หลังฉีด  
วัคซีนโควิด



## คู่มือการจัดการโรงเรียน รับมือโควิด-19

แนวทางการให้ความร่วมมือ  
ปฏิบัติตามหลักการพื้นฐาน  
อย่างเคร่งครัดภายในโรงเรียน  
และช่วยให้นักเรียน ครู  
บุคลากรในโรงเรียน แม่ครัว  
และผู้ปกครอง หยุดยั้งการ  
แพร่กระจายของโรคโควิด-19



## LINE หมอพร้อม

ให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ  
ไวรัสโคโรนา (โควิด-19)  
และการเปิดลงทะเบียน  
จองวัคซีนโควิด-19



หนังสือเล่มนี้รวบรวมข้อมูลมาจาก แนวทางการให้วัคซีนโควิดในสถานการณ์โรคระบาดปี 2564 ของประเทศไทย กรมควบคุมโรค มิถุนายน 2564  
เพจ กระทรวงสาธารณสุข, เพจ ไทยรัฐโควิด, เพจ สสส.







Download หนังสือเล่มนี้ได้ที่นี่